



Freeday every Friday! Γιατί οι Παρασκευές θέλουν το...ποδήλατό τους!



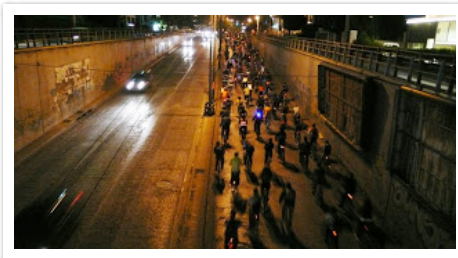
Οι ποδηλατικές Παρασκευές είναι εδώ και οι φίλοι του Freeday, που συναντιούνται κάθε Παρασκευή βράδυ δίπλα στο σταθμό του μετρό στο Θησείο, απολαμβάνουν μια ποδηλατάδα σε διαφορετική κάθε φορά διαδρομή, η οποία τελειώνει τις πρώτες μεταμεσονύχτιες ώρες. Σε άρθρο στο περιοδικό Down Town, διαβάζουμε ότι, εκατοντάδες ποδηλάτες κάνουν πετάλι στην Ερμού, την Πειραιώς, την Αλεξάνδρας, δεν καίνε καύσιμα, μόνο θερμίδες, δεν βρομίζουν το περιβάλλον, δεν προκαλούν ηχορύπανση. Οι συνεννοήσεις τους γίνονται μέσω Facebook και τα μέλη της ομάδας αυξάνουν συνεχώς, αγγίζοντας πλέον τις 15.000. Αν έχει καλό καιρό, μπορεί να συγκεντρωθούν στην Ασωμάτων πάνω από

1.500 άτομα! Ανάλογα εγχειρήματα καταγράφονται σε διάφορες γειτονίες της Αθήνας (Critical Mass, Halbike, ΠΟΔΗΛΑΤΙΣΣΕΣ, Combo Ride, Ποδηλάτες Αλσούπολης) και συχνά τα μέλη διαφορετικών ομάδων μοιράζονται την ίδια διαδρομή.

Μια πολύχρωμη ατμόσφαιρα χαρούμενης κοινωνικότητας επικρατεί στις ποδηλατικές αυτές βραδιές. Φωτάκια LED, κολάν από λύκρα, φλούο τζάκετ, σφυρίχτρες και αεροδυναμικά κράνη πάνω από πολύχρωμες μπαντάνες και σκούφους, γιατί μπορεί το ποδήλατο να μην είναι μόδα, αλλά έχει κι αυτό τον ενδυματολογικό του κώδικα. Από εκεί και πέρα, κράνος και φώτα είναι απαραίτητα, όπως και τα γάντια. Όσο για το βασικό εργαλείο, το διτροχο, οι παραλλαγές του είναι πολλές: city, mountain, fitness κ.λπ., σε διάφορα μεγέθη και σε τιμές που αρχίζουν από 250 - 300 ευρώ και ανεβαίνουν ιλιγγιωδώς, ανάλογα με την τεχνολογία που ενσωματώνουν. Παρότι δεν υπάρχουν αρχηγοί, η πορεία έχει έναν επικεφαλής κι έναν που εκτελεί χρέη "σκούπας", φροντίζοντας να μην ξεμένει κανείς πίσω. Οι συμμετέχοντες γνωρίζουν και ακολουθούν τους κανόνες ασφαλείας, προσέχουν τους γύρω τους και ρυθμίζουν την κυκλοφορία στις διασταυρώσεις μέχρι να περάσει η ποδηλατοπομπή. Φυσικά, ανταλλάσσουν και απόψεις διαδίκτυακώς, μοιράζονται διατροφικά tips (υδατάνθρακες πριν από τη βόλτα, σταφίδες στη διάρκειά της και ίσως μια ασπρίνη μετά, για να μην πιαστείς), danger alerts ("τα σκυλιά που συχνάζουν στη διασταύρωση της Α. Ο. με την Κομοτηνής δεν είναι και πολύ φιλικά"), σημεία για ξεκούραση (βρύσες, πάρκα κ.λπ.). Και τελικά, είτε διαθέτουν κινηματική δράση, καθώς υπάρχει το ερώτημα αν έχουμε να κάνουμε με ακόμη ένα ακτιβιστικό κίνημα που διεκδικεί μια πιο ανθρώπινη πόλη, είτε όχι, καταλήγουν να διεκδικούν εμπράκτως μια μικρή λωρίδα δρόμου.

"Οι ποδηλάτες εκτιμούν ότι οι δρόμοι είναι ακατάλληλοι για τη χρήση ποδηλάτου και αναφέρουν ότι σίγουρα θα ποδηλατούσαν συχνότερα εφόσον αντιμετωπιζόταν το πρόβλημα" λέει ο συγκοινωνιολόγος Ευθύμιος Μπακογιάννης από τη μονάδα Βιώσιμης Κινητικότητας του ΕΜΠ, αναφερόμενος σε πρόσφατη έρευνα για την ανάγκη κατασκευής ποδηλατοδρόμων στη διαδρομή Κηφισιά - Φάληρο.

Ο Brendan Meghen σπούδασε οικονομικά, με ειδικότητα στις μεταφορές στην Αγγλία. Τώρα κάνει "πρακτική εξάσκηση", κινούμενος με ποδήλατο στους ελληνικούς δρόμους. Και λέει κάτι αναπάντεχο: Αν θέλετε περισσότερους ποδηλάτες, μην προσπαθείτε να πείσετε τους οδηγούς να αφήσουν τα αυτοκίνητά τους. Αρχίστε από τους χρήστες των Μέσων Μαζικής Μεταφοράς. "Στην Ελλάδα ακόμη βλέπετε τους ποδηλάτες σαν γραφικές φιγούρες. Γελάω με τις μητέρες που με δείχνουν στο παιδάκι τους σαν να



Let's tweet again!

A list

A Twitter list by @PressMixer



Embed

View on Twitter

Επί προσωπικού

- [Ο Νίκος Σιακούφης στο pressmixer.gr](#)
- [Ο Γιώργος Παντερής στο pressmixer.gr](#)
- [Η Χριστίνα Καραφυλλάκη στο pressmixer.gr](#)
- [Ο Γιώργος Ζιώρης στο pressmixer.gr](#)
- [Ο Στάθης Αρτινός στο pressmixer.gr](#)
- [Ο Νίκος Μερτζάνος στο pressmixer.gr](#)
- [Ο Γιάννης Μεγαλακάκης στο pressmixer.gr](#)
- [Η Αλίνα Κοτσοβούλου στο pressmixer.gr](#)
- [Ο Κωνσταντίνος Τσονόπουλος στο pressmixer.gr](#)
- [Η Κατερίνα Ζαχαριουδάκη στο pressmixer.gr](#)
- [Οι ΕΤΕΡΟΝΗΜΙΣΤΕΣ στο pressmixer.gr](#)
- [Η Κωνσταντίνα Πάλλα στο pressmixer.gr](#)
- [Ο Κώστας Τριανταφυλλίδης στο pressmixer.gr](#)
- [Οι Σουζάνα και Ελένη Βουγιουκλή στο pressmixer.gr](#)
- [Η Ελένη Καρακάση στο pressmixer.gr](#)
- [Οι Garaz Band στο pressmixer.gr](#)
- [Ο Χρήστος Θεοδώρου στο pressmixer.gr](#)
- [Ο Γιάννης Μαθές στο pressmixer.gr](#)
- [Η Σοφία Παπαζογλου στο pressmixer.gr](#)
- [Ο Δημήτρης Κανέλλος στο pressmixer.gr](#)
- [Ο Θωμάς Στερνίου στο pressmixer.gr](#)
- [Η Κέλλυ Βουδούρη στο pressmixer.gr](#)
- [Η Γιάννα Φαφαλιού στο pressmixer.gr](#)
- [Ο Γιάννης Σουλιάκης στο pressmixer.gr](#)
- [Η Άννα - Μαρία Μπιλιδά στο pressmixer.gr](#)
- [Ο Αδάμ Τσαρουχής στο pressmixer.gr](#)
- [Η Αναστασία Έδεν στο pressmixer.gr](#)
- [Η Τζούλη Σούμα στο pressmixer.gr](#)
- [Η Λυδία Σέρβου στο pressmixer.gr](#)
- [Η Μάρω Μαρκέλλου στο pressmixer.gr](#)
- [Ο Ηλίας Ζούτσος στο pressmixer.gr](#)
- [Ο Γιώργος Αλής στο pressmixer.gr](#)
- [Οι 123 Swing στο pressmixer.gr](#)
- [Ο Παντελής Αμπαζής στο pressmixer.gr](#)
- [Ο Κώστας Μακεδόνας στο pressmixer.gr](#)
- [Η Λένα Αλκαίου στο pressmixer.gr](#)

είμαι κλόουν, επειδή φοράω έντονα χρώματα. Και, αμέσως μετά, ακούω μια τσιριχτή φωνούλα: "Γεια σου ποδηλάτη!". Παρ' όλα αυτά, ο Brendan είναι χαρούμενος που απολαμβάνει την αγαπημένη του δραστηριότητα σε ένα περιβάλλον με καλό καιρό και όχι πάρα πολλές λακκούβες. "Στο Λονδίνο οι υποδομές για το ποδήλατο είναι καλύτερες, αλλά η βροχή σου τσακίζει τα νεύρα".

Και με ποιόν τρόπο μπορεί να πειστούν οι Έλληνες να βγουν από τα αυτοκίνητά τους και να αρχίσουν την ορθοπεταλιά; Ή έστω, πώς θα μάθουν οι οδηγοί των αυτοκινήτων να προσέχουν περισσότερο τους ποδηλάτες; "Μόνο αν πάσουν να βλέπουν τον ποδηλάτη ως εξωτικό πτηνό", απαντά ο Brendan. "Και, για να συμβεί αυτό, χρειάζεται να αυξηθούν τα ποδήλατα στους δρόμους (περίπου στο 5% των συνολικών μετακινήσεων), ώστε οι οδηγοί Ι. Χ. να βλέπουν τουλάχιστον έναν ποδηλάτη κάθε μέρα για να συνηθίσουν στην ιδέα ότι υπάρχει και αυτό το είδος στην οδική πανίδα. Η τελευταία αύξηση στις τιμές των εισιτηρίων των Μέσων Μαζικής Μεταφοράς, μαζί με τις συχνές απεργίες, είναι το καλύτερο κίνητρο για να στραφούν οι επιβάτες στο ποδήλατο. Συνεχίστε έτσι και θα γίνει το θαύμα!".

Πηγή: Down Town (Χρήστος Αργύρης)

Αναρτήθηκε από [pressmixer](#) στις 24.2.11



- [Ο Γισδάκης – Πάντας στο pressmixer.gr](#)
- [Ο Group P&W στο pressmixer.gr](#)
- [Ο Θάνος Ολύμπιος στο pressmixer.gr](#)
- [Η Δήμητρα Σταθοπούλου στο pressmixer.gr](#)
- [Ο Εκείνος + Εκείνος στο pressmixer.gr](#)
- [Ο Βασίλης Καζούλης στο pressmixer.gr](#)
- [Η Κορίνα Λεγάκη στο pressmixer.gr](#)
- [Ο Κωνσταντίνος Αγγελόπουλος στο pressmixer.gr](#)
- [Ο Σταύρος Χαλαμπάλιας στο pressmixer.gr](#)
- [Ο Δημήτρης Λέντζος στο pressmixer.gr](#)
- [Οι Rebeletiko στο pressmixer.gr](#)
- [Γιώργος και Σταύρος Μυλωναδάκης στο pressmixer.gr](#)
- [Ο Θωδωρής Κοτονιάς στο pressmixer.gr](#)
- [Ο Δημήτρης Υφαντής στο pressmixer.gr](#)
- [Ο Σταύρος Σιόλας στο pressmixer](#)
- [Ο Νίκος Ανδρουλάκης στο pressmixer](#)
- [Η Ραλλία Χρηστίδου στο pressmixer](#)
- [Η Emma Shapplin στο pressmixer](#)
- [Ο Στέφανος Λίβος στο pressmixer](#)
- [Ο Γιάννης Παντελακάκης στο pressmixer](#)
- [Ο Αλέξης Σέρκος στο pressmixer](#)

[Νεότερη ανάρτηση](#)

[Αρχική σελίδα](#)

[Παλαιότερη Ανάρτηση](#)

Αναζήτηση αυτού του ιστολογίου

Βγες, δεξ, άκουσε

Το [pressmixer](#) προτείνει (3887)

Δημοφιλείς αναρτήσεις



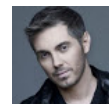
Ο Νίκος Σιακούφης στο [pressmixer.gr](#): "Το ρίσκο είναι η πρόκληση στη μουσική και καλλιτέχνης είναι αυτός που τολμάει"

Στα 21 του χρόνια συνειδητοποίησε ότι η μουσική είναι η μόνιμη σχέση που θέλει να έχει στη ζωή του. Και τότε, αποφάσισε να κάνει το επόμεν...



Πρόσκληση συμμετοχής στο 3ο Athstage Festival Θεατρικών δημιουργιών και στο 1ο Athstage Festival Μουσικής και Χορού

Το θέατρο Αθηναϊκή Σκηνή ανακοινώνει τη διεξαγωγή του 3ου Athstage Festival Θεατρικών δημιουργιών που θα διεξαχθεί στο θέατρο Αθηναϊκή Σκη...



Χατζηγιάννης: Σκοπός μου δεν είναι να μην πληρώσω, αλλά να πληρώσω αυτά που μου αναλογούν

Στο Διοικητικό Εφετείο Αθηνών συζητήθηκε την Τετάρτη η υπόθεση του τραγουδιστή Μιχάλη Χατζηγιάννη, για το πρόστιμο των τεσσάρων και πλέον...



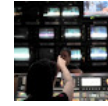
Πέθανε η Τζέση Παπουτσή μετά από πολυήμερη νοσηλεία

Στη ΜΕΘ του ΓΝΑ "Γ. Γεννηματάς" άφησε χθες λίγο μετά τις 7 το απόγευμα την τελευταία της πνοή η γνωστή ηθοποιός με τον πληθωρικό...

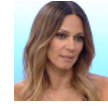


Τζίνα Αλιμόνου: "Δεν μας δίνει ούτε ένα ευρώ κι εγώ καλούμαι να υποστηρίξω εξ ολοκλήρου την οικογένεια μας"

Η Τζίνα Αλιμόνου μιλά στον Διονύση Θανάσουλα και στο περιοδικό Gala της εφημερίδας Πρώτο Θέμα και αναφέρεται στη μετά διαζυγίου εποχή και ...



Πέντε οι τηλεοπτικές άδειες τελικά - Ποια αίτηση απορρίφθηκε από το ΕΣΡ
Απορρίφθηκε η αίτηση για τηλεοπτική άδεια, της εταιρείας "ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ Α.Ε" από το Εθνικό Συμβούλιο Ραδιοτηλεόρα...



Έλλη Κοκκίνου: Η ιδιαίτερη δήλωση για τον λόγο που δεν απέκτησε ποτέ δεύτερο παιδί
Καλεσμένη της "Φωλιάς των ΚουΚου" βρέθηκε το πρωί της Παρασκευής η Έλλη Κοκκίνου σε μια από τις σπάνιες τηλεοπτικές της εμφανίσε...



Το Καλημέρα Ελλάδα τερματίζει πρώτο για 27η σεζόν
Για μία ακόμη σεζόν, ο Γιώργος Παπαδάκης και το "Καλημέρα Ελλάδα" αναδείχθηκαν η πρώτη επιλογή των τηλεθεατών στην πρωινή ενήμερ...



Μελίνα Ασλανίδου: "Κάποια στιγμή έπαθα ένα onegdose και κατάλαβα ότι δεν υπήρχε προσωπική ζωή"
Η Μελίνα Ασλανίδου περιγράφει στη Νάνσυ Ζαμπέτογλου και στον Θανάση Αναγνωστόπουλο τη συγκινητική στιγμή, όταν ο πατέρας της την είδε για ...



Μελέτης Ηλίας - Τα σχόλια για τα ριάλιτι
Για το νέο κύκλο της κωμικής σειράς "Το Σόι σου" αλλά και το φαινόμενο των ριάλιτι μίλησε ο Μελέτης Ηλίας σε συνέντευξη που παρα...

Τι παίζει τώρα η τηλεόραση

m.	15:00 Η Αγορά Σήμερα
epsilontv	17:15 Έξω Φτώχεια Και Καλή Καρδιά
ERT HD	17:00 ΡΩΣΙΑ - ΚΡΟΑΤΙΑ (ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ 2018 - ΡΩΣΙΑ)
ERT 3	17:00 ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2018-OLYMPIA MASTERS
nicoledoon	17:30 THE MOJICONS
BOYΛΗ	17:00 ΤΟ ΓΑΛΑΖΙΟ ΠΟΥΛΙ
ERT 1	17:00 ΡΩΣΙΑ - ΚΡΟΑΤΙΑ (ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ 2018 - ΡΩΣΙΑ)
	16:30 FORMULA 1

Προγραμμα Τηλεόρασης

Τα σημερινά πρωτοσέλιδα



Τα πρωτοσέλιδα των εφημερίδων

Θέμα Υδατογράφημα. Από το [Blogger](#).